



# はまかせつこ



## 10月

受講される方は事前にご予約願います TEL 0797-35-5700

### ★ハロウィン パーティー★

ハロウィンの仮装して、隣の高齢者施設「愛しや」を訪問！ 入居者の方々と交流してハロウィンを楽しみましょう♪

とき：10月28日（金）  
16：00～17：00

参加費：無料（お菓子プレゼント）

※ 衣装の貸し出しはしていません  
※ 大人入館料¥200



### ★ボクササイズでシェイプアップ★

ボクシングのフットワークで、さわやかに汗をかくてみませんか～？

■とき：毎週木曜日 10：00～11：00

■参加費：800円（入館料込み）

■持ち物：タオル、飲み物  
お気軽にご参加ください。



### ★水ロケットを飛ばそう！★

ペットボトルで簡単にロケットが作れるよ♪  
水と空気のちからで思いっきり飛ばしてみよう！

■とき：平日毎日 13：00～17：00

■参加費：200円（大人入館料200円）

■持物：ペットボトル500ml 2本、  
牛乳パック 1つ、ビニールテープ 2色

※未就学児は保護者同伴



### ★バルーンアート★

カラフルな風船を使って可愛い作品を作ってみませんか？

お誕生日会、発表会、お祭り、介護施設、学校行事などいろいろなイベントで大活躍！

バルーンアート歴12年の講師が作り方を1からおしえます。

マスターすれば貴方の活躍の場が広がります！

■とき：平日毎日10：00～11：30内  
（レッスン時間1時間程度）

■参加費：500円（材料費込）

グループレッスン大歓迎！



**バスでの行き方** 阪急芦屋川・阪神芦屋・JR芦屋より  
阪急バス シーサイドセンター下車徒歩7分

### 社会福祉法人のぞみ会 「浜風の家」

〒659-0032 芦屋市浜風町31-2  
Tel 0797-35-5700 Fax 0797-35-5710

■開館時間 13：00～17：00（月～金）  
※親子連れは16時まで

■休館日 原則として、土曜日、日曜日、祝祭日、年末年始

■利用料 こども：無料（行事によっては実費が必要）  
大人：200円



### ★ストローロケット★

ストローと牛乳パックでロケットを作って、飛ばします。

とき：平日毎日 13：00～17：00

参加費：100円（大人は入館料200円）

持ち物：牛乳パック（1リットル）、油性ペン



### ★うなぎ凧作り★

ゴミ袋で長い凧を作って、揚げます。

とき：平日毎日 13：00～17：00

参加費：200円（大人入館料200円）

持ち物：はさみ、油性ペン



■メール：staff@hamakaze-no-ie.or.jp  
■ホームページ：http://www.hamakaze-no-ie.or.jp



# 10月の講座

はまかぜのいえ

受講される方は事前にご予約願います TEL 0797-35-5700

## ★ロボットクラブ★

ロボットクラブでは、ロボットの制作に必要なプログラミング基礎技術が学べます。

- とき：お問い合わせください
- 参加費：1500円
- 対象：小学4年生～

## ★ピアノ教室★

■渡辺 雅子先生（大阪音楽大学卒）

■とき：月曜日 14：30～17：00

■1レッスン：20分（月謝制）

■ブログ <http://colorspf.exblog.jp/>

どなたでも丁寧に、生徒さんに合ったレッスンをしております。詳しくはブログをご覧ください。

## ★ピアノ & 音感教室★

■田代 貴也先生

■とき：水・金曜日 14：30～17：00

■1レッスン：20分 800円～

月4回 月謝4800円

幼児個人 or ペアレッスン・・・幼児期は音感を身につけるのに最も適した時期です。ドレミ音感かたを使って楽しく絶対音感、相対音感、リズム感を身につけます♪

ピアノ教室は何歳でもOK！！

楽しくピアノを弾いてみませんか？



## ★空手教室★

礼儀作法が身につきます！大きな声で挨拶や返事ができるようになります！

■志道会空手館長：吉沢 陸先生 指導歴22年  
現在のべ150人の生徒を指導

■とき：毎週水曜日 16：30～17：30

■参加費：4,000円（月謝制）

（別途胴衣が必要です）



## ★うたの教室★

■声楽家：檀之上 美穂先生

■とき：木・金 午後

■参加費：1レッスン 800円（月謝制）



正しい発声、美しい声をだして基本から叙情歌や童謡、ディズニーメロディーなどを楽しく歌をうたいましょ！

木曜日午前は、ヴォイスピラティスもあります。楽譜が読めなくても正しい呼吸法や舌の使い方を学んで若返り、ストレス解消に歌ってみませんか？年齢問わず座っていてもできます♪

## ★ママヨガ★

自分の心と身体に意識を向け、心地の良い呼吸をしましょう。

■とき：毎週水曜日 9：30～10：45

■参加費：700円（入館料込）

■持物：ヨガマット、飲み物、タオル  
※動きやすい服装でお越しください



## ★大人の英語レッスン★

フリートークを楽しみませんか？

■とき：月・木・金 50分間 13：00～

■参加費：1レッスン ¥1,000



## ★子ども英語クラブ★

楽しく英語にチャレンジ！

■とき：月・水・木・金 40分間 15：00～

■参加費：1レッスン500円

■参加費：1レッスン 1,000円（親子）木曜日



## ★パソコン教室★

パソコン・タブレットで名刺やチラシホームページを作ってみませんか？

■とき：月・火・水・木・金

13:00～17:00の間

■対象：初心者から上級者

■参加費：1時間 500円



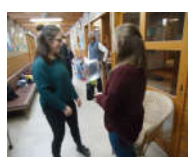
## ★熱気球をあげよう★

ごみ袋に牛乳パックをつけて、ヘアードライヤで下から暖めます。

■とき：平日毎日 午前か午後

■参加費：100円（大人入館200円）

持ち物：ごみ袋1～2枚



## ★バリエティックヨガで健康に美しく★ 初心者大歓迎！

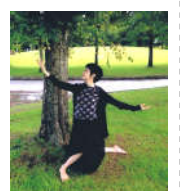
ハタヨガにバリエティックな動きをプラス。ゆったりとした呼吸と共に美しい音楽とアロマの中をゆるやかに動きます。身体の硬い方にもオススメです。

■とき：8月23日（火）9：30～11：00

■参加費：1,500円（入館料200円別途）

■託児：500円（小学生以上300円）

■体験：随時募集中  
1,500円（入館料200円別途）



## ★ヒンディー語・ウルドゥー語★

■とき：月・水・木・金

13：00～17：00の間

■参加費：1時間：2,500円

